

درمان فارنژیت :

۱. التهاب ناشی از عفونت ویروسی معمولاً ۵ تا ۷ روز طول میکشد و نیازی به درمان پزشکی ندارد و جهت تسکین علایم در اطفال از استامینوفن یا بروفن استفاده میشود (از دادن آسپرین در اطفال خودداری کنید)

۲. در التهاب ناشی از باکتری آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز میشود که در صورت از بین رفتن علایم دوره درمان باید کامل گردد...

*عدم اتمام کامل دوره آنتی بیوتیک برای درمان استرپتو کک گلو میتواند خطر تب روماتیسمی یا التهاب جدی کلیه در کودک افزایش دهد.

درمان های خانگی :

مریم گلی

سرکه سیب

سیر خام

شیرین بیان

ریشه گل ختمی

غذای یخ زده

عسل

سوپ مرغ...

بیمارستان رستمانی پارسیان

بخش اطفال

فارنژیت

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	فارنژیت
تهیه کننده	سمیره خداداد
سمت	بهبود
تایید کننده کیفی	منیره اکبرزاد سوپروایز آموزشی
سال تهیه	۱۴۰۱ مهر
ناظر علمی	دکتر خالد رحمانیا

فارنژیت (التهاب گلو)

فارنژیت یا التهاب گلو، خراشیدگی یا تحریک گلوست که اغلب به هنگام بلعیدن بدتر میشود

علت ایجاد فارنژیت :

۱. ناشی از ویروس-شایع ترین(مثل سرماخوردگی یا آنفولانزا، سرخک، آبله مرغان، ویروس کرونا و کروپ... که خودبه خود برطرف میشود)

۲. ناشی از باکتری(مثل استرپتو کک، جهت درمان نیاز به آنتی بیوتیک دارد)

سایر علل:

گلو میتواند به علت آلرژی یا تحریک کننده ها، رفلاکس اسید، استفاده بیش از حد از صدا و فشار و یا حتی خوابیدن با دهان باز برای مدت طولانی در دناک باشد.

عوامل خطر فارنژیت:

۱. سن: بیشتر کودکان ۳ تا ۱۵ ساله

۲. قرار گرفتن در معرض دود تنباکو

۳. آلرژی

۴. قرار گرفتن در معرض مواد تحریک کننده شیمیایی

۵. کاهش سطح ایمنی

۶. عفونت های مزمن یا مکرر ویروسی

علائم و نشانه ها:

۱. درد یا احساس خارش در گلو

۲. تشدید درد با بلعیدن یا صحبت کردن

۳. مشکل در بلعیدن

۴. غده های متورم و دردناک در گردن

یا فک

۵. لوزه های متورم و قرمز

۶. لکه های سفید یا چرک روی

لوزه ها

۷. گرفتگی صدا

علائم عمومی مثل:

تب، سرفه، آبریزش بینی، سردرد یا

بدن درد...

پیشگیری از بیماری فارنژیت:

بهترین راه، پرهیز از میکروبهای ایجاد کننده آن و رعایت بهداشت مناسب است.

تشخیص :

۱. دیدن گلو و احتمالاً گوش ها

و مجاری بینی

۲. لمس آرام گردن برای بررسی

وجود تورم

۳. سواب گلو